

空調完備

# 清見潟公園スポーツセンター

無料開放

# ふれあい スポーツday

## 2024.8.31 (土)

### 9:30~12:00

先着50名様  
プレゼントあり♪

### 【体育館】

#### ★ベジチェック

手のひらから野菜摂取量を推定



1 2 0段階の野菜摂取レベルと6段階の野菜摂取量の2つの結果を表示します。

#### ★血管年齢チェック

血管の老化度合いをわかりやすく採点できる血管年齢測定システムです。



～明治安田生命～

#### ★遊具広場



・ストラックアウト・輪投げ

・跳び箱チャレンジ・エアポリン



#### ★子供広場 (幼児専用エリア)



魚釣り・トンネル・ピンポン玉プールなど

※体育館・トレーニング場をご利用の方は室内シューズをお持ちください。

※運動される方は飲み物をご準備ください。

※イベント終了後の一般利用は午後1時からになりますのでご了承ください。

※イベント中の事故・怪我については責任は負いません。各自で加入させている保険等での対応をお願いします。



【お問合せ】 清見潟公園スポーツセンター

静岡県清水区横砂408-38

054-367-9780

主催  
協賛

公益財団法人  
静岡市スポーツ協会

明治安田 明治安田生命 静岡南営業所

### 【多目的室\*ワークショップ】

費用についての詳細は裏面を参照ください♪

#### ★prier



・アイシングクッキー作り 1回500円

#### ★アンデコールロゼットともぱんだ

・お絵描き&ぬりえロゼット作り 1回600円



・お名前入りロゼット作り 1回800円

### 【トレーニング場】

#### ★無料開放

※小学生以下の利用不可

※中学生は保護者同伴が必要



### 【プール】

★修繕工事の為、ご利用いただけません



### 【飲食販売店・キッチンカー】



詳細は裏面を参照ください♪

#### ★glad veggies

- ・お餅ワッフル
- ・お餅ワッフルサンド
- ・アイス
- ・かき氷 など



#### ★i-and

- ・大判焼き
- ・フライドポテト
- ・チュロス
- ・かき氷 など



# 【2階多目的室✿ワークショップ】

## 材料費をご負担ください

※お支払いは当日直接ワークショップの方へお願いいたします

### ★prier

#### アイシングクッキー作り

15分～20分程度で作れます  
1回の受け入れ6人程度



1回500円 1セット2枚  
くまさん・貝殻

#### ★アンデコールロゼット ともぱんだ

15分～20分程度で作れます  
1回の受け入れ4人程度。当日どちらかお選びください。

#### お絵描き&ぬりえロゼット作り



1回600円  
リボンは1つ  
シールとボンボンは  
何個でも飾れるよ

#### 名前入りロゼット作り

1回800円  
キーホルダー  
になるよ



# 【飲食販売店✿キッチンカー】



### ★glad veggies

**お餅ワッフル** きな粉抹茶黒蜜  
きな粉抹茶あんこ  
各300円  
(税込み)

**お餅ワッフル  
サンド**  
キャラメルナッツサンド  
きんぴらごぼうサンド

**かき氷**  
いちごミルク・フルーツぶどう  
各350円

**豆乳ドリンク** 各350円(税込み)

**アイス** 各300円(税込み)

**白玉クリームぜんざい** 400円

**トッピング**  
Aはちみつナッツ  
Bビターチョコレートナッツ  
Cビターチョコレート  
D抹茶あんこ E抹茶黒蜜  
Fきな粉あんこ Gきな粉黒蜜

### ★i-and

**大判焼き** 各200円  
あずき・クリーム

**フライドポテト** 各400円  
しお・バーベキュー  
サラダ・チリ

**かき氷** 各300円  
イチゴ・ブルーハワイ  
メロン・レモン・カルピス

**唐揚げ5個** 500円

**チョコロス**  
シュガー・シナモン  
ロング 各500円  
ハーフ 各300円

