★☆★無料イベント★☆★

ふれあいスポーツDay

11月30日(土)

9時30分～12時00分

持ち物は室内シューズのみ！

△▲△▲△▲△ 体育館 △▲△▲△▲△

卓球8台設置

※30分ごと(10分前から予約可)
用具貸出あり

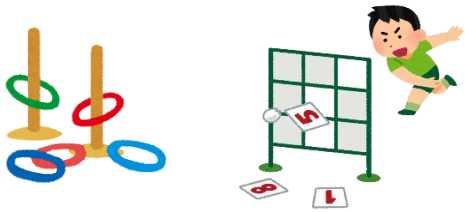
身体を調べよう

お子様も遊べる

キッズスペース

GAMEコーナー

チャレンジしてお菓子を貰おう！



体験教室

※予約不要
貸出マットあり

① 9時30分　ヨガ体験
②10時00分　体幹トレーニング～初級編～
③10時30分　ヨガ体験
④11時00分　体幹トレーニング～上級編～
⑤11時30分　ヨガ体験

▽注意事項▽

- 当日は、しずおか市町対抗駅伝が開催されます。交通情報をご確認ください。
- 体育館以外は、通常営業しております。
- 各自、運動ができる服装・飲み物などをご準備ください。

(公財)静岡市体育協会

清見潟公園スポーツセンター

静岡市清水区横砂408番地の38 ☎054-367-9780