

からだを動かして こころも元気に！

5・6歳の

運動教室

in 北部体育館

7月27日(月)

7月30日(木)

こんな
運動
やってみよう

元気いっぱい
たくさん走ろう

ボールで
あそぼう

リズムに乗って
ダンスを楽しもう

プログラム内容

- ・からだを使ったあそび
- ・バランス感覚を育てる運動
- ・音楽に合わせたリズム体操 など

対象年齢

R8.4/1時点で
4歳～5歳の子

定員

20人

開催時間

10:00～11:00

場所

北部体育館
剣道場

受講料

500円/回

持ち物

室内シューズ
飲み物

申し込み方法

7/1(水)9:10～
電話受付開始

※開催時刻2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止になります。(北部体育館へお問い合わせください。)

【問い合わせ】 静岡市北部体育館
☎(054)255-6262



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

