

令和8年度

パンチ&

時間

10:50~11:50

キックdeエアロビクス教室

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市7月議会の議決（8月中旬）となるため、その点ご承知ください。

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4					1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

格闘技風
エアロビクス

対象

18歳以上の人

場所

2階 柔剣道場

定員

15人

★定員に満たない場合は
「1回受講」できます。

受講料

① 8回 4,000円

② 1回 700円

申込み

① 3月11日（水）9:10~

受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で
抽選となります。

（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

② 当日窓口にてお支払い

持ち物

運動のできる服装・室内専用シューズ・
水分補給ができる物

その他

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報
のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

主催



お問合せ

静岡市東部体育館

指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会



054-264-8485

静岡市葵区東千代田2丁目3-1

東部体育館X

