

# 4~7月開催 体育館等教室 募集日時

【葵 区】●東部体育館（葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485） ●北部体育館（葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262）【清水区】●清水総合運動場（清水区清開 TEL:054-334-5049）  
 【駿河区】●南部体育館（駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133） ●長田体育館（駿河区鎌田 TEL:054-257-3411）

## 【お申込みの際の諸注意】

### ＜教室申込について＞

#### 1. 募集開始日時が指定されている教室

募集開始日時以降、各施設へお越しください。なお、募集開始時点で希望者(受付時会場にお越しの方)が定員を超えている場合はその場で「抽選」を行います。

#### 2. 抽選受付期間が指定されている教室

(長田体育館「トランポリン教室」「月曜AMヨガ教室」、東部体育館「ラケット種目教室」「バドミントン教室」、清水総合運動場「幼児体操教室」) 指定期間中にお申し込みください。後日、抽選結果・手続き案内を協会WEBサイト各教室ページ内で発表します。  
 ※長田体育館「月曜AMヨガ教室」「ラケット種目教室」については、館内掲示で発表します。

### ＜その他＞

- ※申し込みの際は、受講料と筆記用具をお持ちください。
- ※抽選の場合は1人1名分、代理は18歳以上に限ります。
- ※★印が付いている教室は、最少催行人数が設定されています。4/3(金)時点で申込人数が一定数に達していない場合は、原則として休講になります。
- ※定員に空きがある場合(最少催行人数が設定されている教室は開講が確定している場合)、施設窓口に開講月翌末日(弓道教室は開講月末日)まで申込みを受け付けます。(申込順)
- ※空き状況等、その他ご不明な点は、開催施設にお問合せください。



## 幼児体操

抽選受付期間	結果発表
清水総合(火) 3/9(月)~	締切後5営業日以内にWEB発表
清水総合(土) 3/22(日)	

※申込期間を設定しています

## 筋トレ&エアロビクス

募集開始日時	時間
東部体育館 3/12(木) 9:10	
北部体育館 3/5(木) 11:10	
南部体育館 3/19(水) 10:30	
長田体育館 3/11(水) 9:30	
清水総合 3/4(水) 10:00	

## ダンス&エアロビクス

募集開始日時	時間
東部体育館 3/13(金) 9:10	
北部体育館 3/6(木) 11:10	
南部体育館 3/17(火) 9:00	
長田体育館 3/13(金) 9:00	

## ストレッチ&エアロビクス

募集開始日時	時間
東部体育館(月) 3/16(月) 9:10	
東部体育館(火) 3/10(火) 9:10	
南部体育館(火) 3/17(火) 10:30	
南部体育館(金) 3/13(金) 13:00	
長田体育館(火) 3/10(火) 9:00	
長田体育館(金) 3/13(金) 13:00	
清水総合 3/12(木) 9:30	

## パンチ&キックdeエアロビクス

募集開始日時	時間
東部体育館 3/11(水) 9:10	

## フィットネス

募集開始日時	時間
南部体育館 3/19(木) 18:30	

## 膝痛・腰痛緩和体操

募集開始日時	時間
東部体育館 3/18(水) 9:10	
南部体育館 3/9(月) 9:30	
長田体育館(火) 3/10(火) 9:30	
長田体育館(水) 3/11(水) 13:00	
清水総合 3/9(月) 9:30	

## 肩こり・頭痛緩和体操

募集開始日時	時間
長田体育館 3/9(月) 9:30	
清水総合 3/10(火) 10:00	

## 手具を使った体操

募集開始日時	時間
南部体育館 3/4(水) 9:30	
清水総合(水) 3/4(水) 10:00	
清水総合(土) 3/4(水) 10:00	

## 姿勢改善

募集開始日時	時間
東部体育館(火) 3/10(火) 9:10	
東部体育館(木) 3/12(木) 9:10	
北部体育館 3/5(木) 13:00	
南部体育館(月) 3/16(月) 13:00	
南部体育館(木) 3/19(木) 9:00	
南部体育館(金) 3/6(金) 9:30	
長田体育館(火) 3/10(火) 13:00	
長田体育館(木) 3/12(木) 9:30	
清水総合 3/5(木) 10:00	

## ピラティス

募集開始日時	時間
東部体育館 3/6(金) 19:00	

## 美筋ヨガ®

募集開始日時	時間
南部体育館 3/4(水) 9:30	

## 男性ヨガ

募集開始日時	時間
南部体育館 3/4(水) 9:30	

## ヨガ

抽選受付期間	結果発表
長田体育館(月AM) 2/16(月)9:00~3/9(月)20:00	3/16(水) 9:30

※申込期間を設定しています

## ヨガ

募集開始日時	時間
東部体育館(月) (PM) 3/16(月) 9:10	
東部体育館(火①) (夜) 3/10(火) 18:00	
東部体育館(火②) (夜) 3/10(火) 19:15	
東部体育館(水) (AM) 3/11(水) 9:10	
東部体育館(金) (AM) 3/13(金) 9:10	
北部体育館(月) (PM) 3/9(月) 13:00	
北部体育館(火) (AM) 3/10(火) 9:10	
南部体育館(月) (AM) 3/9(月) 9:30	
南部体育館(月①) (夜) 3/9(月) 18:00	
南部体育館(月②) (夜) 3/9(月) 18:00	
南部体育館(水) (PM) 3/18(水) 13:00	
南部体育館(土) (AM) 3/7(土) 9:30	
長田体育館(金) (AM) 3/13(金) 9:30	
清水総合(月) (AM) 3/13(金) 9:30	
清水総合(水) (AM) 3/13(金) 9:30	
清水総合(木夜) 3/13(金) 9:30	
清水総合(金) (AM) 3/13(金) 9:30	
清水総合(土) (AM) 3/13(金) 9:30	

## シニア健康体操

募集開始日時	時間
東部体育館 3/10(火) 9:10	
北部体育館(火) 3/3(火) 13:00	
北部体育館(金) 3/6(金) 13:00	
南部体育館(火) 3/10(火) 13:00	
南部体育館(水) 3/11(水) 9:00	
長田体育館 3/12(木) 13:00	
清水総合 3/6(金) 10:00	

## シニア運動

募集開始日時	時間
清水総合 3/3(火) 9:30	

## ラケット種目

募集開始日時	時間
北部体育館(月) 3/9(月) 15:30	
北部体育館(水) 3/11(水) 14:55	

## ラケット種目

抽選受付期間	結果発表
東部体育館(水AM) 2/25(水)9:10~3/6(金)20:00	3/11(水) 10:00
東部体育館(水PM) 2/25(水)9:10~3/6(金)20:00	
長田体育館 2/16(月)9:00~3/9(月)20:00	3/16(月) 9:30

※申込期間を設定しています

## ★トランポリン

抽選受付期間	結果発表
長田体育館(1部) 3/7(土)9:30~	3/17(火) 8:30
長田体育館(2部) 3/14(土)20:00	

※申込期間を設定しています

## ★テニス

募集開始日時	時間
南部体育館 3/9(月) 9:30	
西ヶ谷総合 3/11(水) 9:30	

## ★ソフトテニス

募集開始日時	時間
北部体育館 3/6(金) 9:30	

## ★ミニバスケットボール

募集開始日時	時間
北部体育館 3/9(月) 9:30	
南部体育館 3/5(木) 9:30	

## ★バスケットボール

募集開始日時	時間
北部体育館 3/9(月) 9:30	
南部体育館 3/5(木) 9:30	

## ★ミニバレーボール

募集開始日時	時間
東部体育館 3/11(水) 9:10	
南部体育館 3/3(火) 9:30	

## ★バレーボール

募集開始日時	時間
南部体育館 3/3(火) 9:30	

## ★バドミントン

募集開始日時	時間
北部体育館 3/10(火) 9:30	
南部体育館 3/4(水) 9:30	
長田体育館 3/13(金) 15:30	
清水総合 3/9(月) 15:10	

## ★バドミントン

抽選受付期間	結果発表
東部体育館 2/19(木)9:10~3/5(木)20:00	3/12(木) 10:00

※申込期間を設定しています

## ★シニアバドミントン

募集開始日時	時間
清水総合 3/9(月) 15:10	

## ★卓球

募集開始日時	時間
北部体育館 3/12(木) 9:30	
南部体育館 3/6(金) 9:30	
清水総合(1部) 3/9(月) 13:30	
清水総合(2部) 3/9(月) 13:30	

## ★ラージボール卓球

募集開始日時	時間
清水総合 3/11(水) 10:00	

## ★新体操

募集開始日時	時間
長田体育館 3/14(土) 15:30	

## ★男性トレーニング

募集開始日時	時間
南部体育館 3/3(火) 9:30	

## ★空手道

募集開始日時	時間
南部体育館(松涛道場) 3/7(土) 9:30	
南部体育館(和道会) 3/7(土) 9:30	

## ★弓道

募集開始日時	時間
北部体育館(夜間) 3/12(木) 9:30	
清水総合(午前) 3/4(水) 9:30	

## ★柔道

募集開始日時	時間
北部体育館 3/10(火) 9:30	

## ★合気道

募集開始日時	時間
南部体育館 3/5(木) 9:30	

## ★剣道

募集開始日時	時間
南部体育館 3/3(火) 9:30	

## ★なぎなた

募集開始日時	時間
南部体育館 3/4(水) 9:30	



大雨・洪水・暴風(清水総合運動場は津波)のいずれかの警報が発表された場合は募集を延期する場合がありますので、各施設にお問合せください。